

A close-up portrait of Heloisa Bernardes, a woman with voluminous, curly reddish-brown hair, smiling warmly. She is wearing a patterned top with orange, green, and white floral motifs. The background is a soft, out-of-focus pink and white. A white circular graphic element is visible in the upper right corner. The text is overlaid on a dark blue background at the bottom of the image.

NATUROPATIA

HELOISA BERNARDES

curso de especialização e formação em Naturopatia (terapia alternativa) para todos os que buscam o equilíbrio da saúde física e mental

INÍCIO



QUEM SOU EU?

Heloisa Bernardes

Brasileira

Natural do Estado do Rio Grande do Sul

Residente no Rio de Janeiro

Com base em mais de 40 anos de experiência e mais de 18 livros lançados, a terapeuta em Medicina Alternativa na Saúde e Estética, Heloisa Bernardes, atua em diversas áreas educacionais em convênio com Universidades. Ao longo dos anos, já ministrou cursos para mais de cinco mil alunos em todo o país.

Livros Publicados:

-Oligoelementos em estética - Editora Vida Estética - 1994

-Equilíbrio através da pele - Editora TecnoPress - 1997

-Chique é ser saudável - HLB Editora (primeira edição) - 1999 , segunda edição - 2000

Terceira edição - Editora Planeta - 2002

-De olho na Saúde - HLB Editora - 2005

-Você e seu Sangue - HLB Editora - 2002 e reeditado pela Editora Planeta em 2012

-Você e seu Sangue - Editora Estampa (Portugal) - 2009

-A Dieta de Jesus - Editora HLB - 2006 e reedição pela Editora Planeta - 2009

-A Dieta do Arroz - JBC - 2009 - editado no Brasil e Japão

-O que a dieta ortomolecular pode fazer por você - Editora Academia Saúde e Bem Estar - 2009 (Best seller com 280.000 exemplares vendidos)

-As fontes da Longevidade - Editora Academia Saúde e Bem Estar - 2010

www.heloisabernardes.com.br

A CERTIFICAÇÃO



**CURSO PRESENCIAL POR FASCÍCULOS E ASSISTÊNCIA DIRETA
EM PORTUGUÊS COM A PROFESSORA HELOISA BERNARDES E
SUA EQUIPE FRANCESA**

Uma oportunidade única de fazer um curso internacional completo de 1.500 horas com reconhecimento no Brasil pela ABRATH (Associação Brasileira de Terapeutas) e Biblioteca Nacional.



RDA - Registro Digital de Autenticidade.

**Este curso é registrado e emite certificação digital com Chave RDA.
Fornecido pela ABRATH em parceria com a Biblioteca Nacional RDA.**

DIPLOMA: Francês com reconhecimento das instituições acima.

www.heloisabernardes.com.br

AS INSCRIÇÕES:



ESTÃO ABERTAS AS INSCRIÇÕES DO CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO E FORMAÇÃO EM NATUROPATIA (TERAPIA ALTERNATIVA) PARA TODOS OS QUE BUSCAM O EQUILÍBRIO DA SAÚDE FÍSICA E MENTAL. OS MÉTODOS USADOS SÃO INOVADORES PREPARADOS POR RENOMADOS PROFESSORES FRANCESES E TRADUZIDOS PARA O PORTUGUÊS.



Ao final do programa, o aluno aprovado receberá um DIPLOMA emitido pela Academia Europeia de Medicina Natural e reconhecido no Brasil pela Abrath e Biblioteca Nacional.CMCN – CONSELHO DE MEDICINA COMPLEMENTAR

www.heloisabernardes.com.br

OBJETIVOS:

VARIAM DE ACORDO COM O NÍVEL QUE VOCÊ DESEJA ALCANÇAR. PODE SER UMA ESPECIALIZAÇÃO EM TERAPIAS OU FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL.



A Naturopatia compreende uma técnica que visa uma resposta terapêutica completa, capaz de agir na totalidade do ser humano.

Esta compreensão do ser humano como um todo é abordada no curso de naturopatia com técnicas sutis, vitais e físicas, para individualizar e adaptar a cada especialidade.

- Sutas - Técnicas representadas por todos os que se harmonizam entre o corpo espiritual e mental; devemos mencionar os florais de Bach, exercícios de relaxamento, respiração (prana yama), iridologia, oligoterapia, técnicas de yoga e ayurveda, destacando a meditação, psicologia e outras técnicas terapêuticas.
- Vitais - O controle de alimentos, dietas fitoterápicas, e tudo o que está no fisiológico e metabolismo tendo por base a ortomolecular.
- Físicas - técnicas de exercícios, digitopuntura, geologia (argila), reflexologia e naturocosmética.

DURAÇÃO DO CURSO



DURAÇÃO DE 12 MESES, UMA CARGA HORÁRIA DE 900 H AULA E 96 H DE ESTÁGIO E TRABALHOS PRÁTICOS (QUESTIONÁRIOS) 274 HRS. MONOGRAFIA VALENDO 230H



www.heloisabernardes.com.br

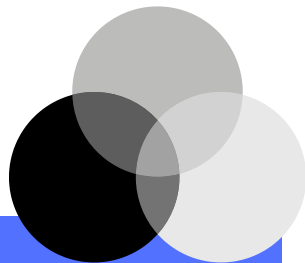
PROGRAMA RESUMIDO:



O programa consta de aulas mensais em fascículos (em português) e questionários que deverão ser enviados mensalmente para a professora responsável (através de um email) comprovando a sua participação no curso para o efeito de provas.

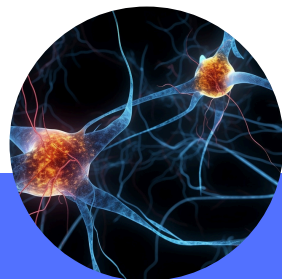
- 1. Módulo abordagem global da saúde*
- 2. Módulo Oligoterapia*
- 3. Módulo Nutriterapia / Dietética*
- 4. Módulo Elixires (Elixir e óleo de cristais)*
- 5. Módulo Oxigenoterapia*
- 6. Módulo Biologia Celular*
- 7. Módulo Naturocosmética*
- 8. Módulo Argiloterapia*
- 9. Módulo Patologia*
- 10. Módulo "Energia Quântica" e a memória da água*
- 11. Módulo Terapia do PH*
- 12. Módulo de tradição chinesa de acupuntura sem agulhas, nas mãos (28 pontos) e no corpo (28 pontos)*

PROGRAMA COMPLETO:



1 - Módulo abordagem global da saúde:

1. *Constituição tripla dos seres humanos (psíquica, vital e física)*
2. *Holograma humano (biomagnetismo, eletromagnetismo e metabolismo)*
3. *Processos mórbidos (doenças endógenas, compensatórias, psicossomáticas, exógenas)*
4. *Os alimentos e nutrientes individualizados, configuração dos alimentos, prescrição, interação terapêutica adaptada ao método de diagnóstico ortomolecular e a bioagroalimentação.*
5. *Elementos de traço e macroelementos*



2 - Módulo Oligoterapia:

1. *Oligoterapia, os elementos atômicos, estrutura da matéria, características eletrônicas, elementos macro, oligoelementos, metais pesados, tratamento por elementos atômicos.*
2. *Suplementos ricos em macro e oligoelementos marinhos (água do mar, mariscos, ossos de chocos, extratos de algas, formas minerais, fórmula ionizada e no contexto orgânico).*
3. *Bioteste -Diátese e anamnese método francês Menétrier adaptado aos oligoelementos.*
4. *Transporte de moléculas orgânicas (orotates, pidolates, aspartato e citrato).*
5. *Elementos na forma de gel orgânico e coloidal.*





3 - Módulo Nutriterapia / Dietética:

1. *A anatomia humana e adaptação alimentar.*
2. *O homem vegetariano.*
3. *Terapia de equilíbrio do PH através dos alimentos.*
4. *Uma terapia para restabelecer as funções normais do organismo e saber interpretar o grau de acidez do seu corpo.*
5. *Alimentos e nutrientes individualizados, suplementos alimentares e com base nos temperamentos (nervoso, bilioso, linfático e carbônico).*
6. *Os princípios nutritivos dos alimentos (proteínas, amido, lácteos fermentados, legumes, gorduras e ervas).*
7. *Propriedades dos principais elementos atômicos (proteínas, aminoácidos, lipídeos, ácidos graxos, carboidratos, monossacarídeos e polissacarídeos).*
8. *Especiais dietas (macrobiótica, vegan, vegetariana, proteína hiper, dieta Dukan, do grupo sanguíneo e “anapsology”.*
9. *De acordo com as atividades (força braçal, intelectual, sedentária e casos especiais)*
10. *Alimentação de acordo com a idade.*
11. *O poder dos alimentos no combate a diversas patologias degenerativas (câncer e leucemia, cardiovascular, aterosclerose, arritmia e hipertensão)*
12. *Alimentos para Alzheimer, Parkinson, doença de Crohn, miopia e fibrose cística, doenças infecciosas, obesidade e perda de peso, nervosas e mentais e alergias*



4 - Módulo Elixires:

1. *Elixires de cristais (repertório terapêutico de 120 patologias tratadas com elixir de cristais)*
2. *Curas regulares com elixir de cristais.*
3. *Sinergia dos óleos e dos elixires de cristais.*
4. *Princípio e método de fabricação de essências.*
5. *Elixires, florais de Bach e modo de prescrição.*
6. *Modo de ação geral dos elixires.*
7. *Florais de Bach e sua tipologia emocional.*
8. *Modo de prescrição de elixires e como escolher soluções sob medida para o indivíduo.*
9. *Elixir de flores raras.*
10. *Outras essências florais.*
11. *Elixires de fungos.*





5 - Módulo Oxigêniooterapia

1. *Terapia bio-oxidativa: O poder do Oxigênio.*
2. *Oxigênio e Radicais Livres: meio de vida e de morte.*
3. *Como a terapia bio-oxidativa é administrada.*
4. *Indicações para terapia bio-oxidativa.*
5. *Oxigênio ativo em bandagens.*
6. *Oxigenoterapia Hiperbárica .*
7. *Toxidade pelo Oxigênio.*
8. *Avaliação do equilíbrio ácido-base.*
9. *Métodos de administração de Oxigênio.*
10. *sa em homens(mito ou realidade), menopausa e idade avançada).*





6 - Módulo de Biologia Celular:

1. *Terapias remineralizantes*
2. *Reequilíbrio hormonal.*
3. *Terapia Celular da célula, a vida da célula, diferenciação celular, bioquímica, metabolismo celular, respiração celular.*
4. *Terapia atômica e molecular simples, estrutura dos níveis da proteína.*
5. *Terapia de reequilíbrio dos ácidos graxos, fosfolipídios e triglicerídeos, colesterol, dupla hélice do DNA, estrutura do RNA, catabolismo de respiração celular de glicose, síntese de proteínas, replicação de DNA, metabolismo hepático.*





7 - Módulo Naturocosmética

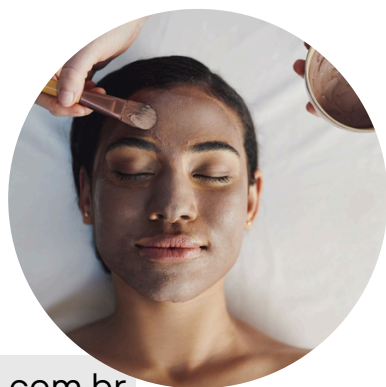
1. *A genocosmética*
2. *Neurocosméticos e os ativos do sec. XXI*
3. *Fonocosmética*
4. *Hormônios e neurotransmissores bioidênticos*
5. *Alternativas fitoterápicas e os vibracionais*
6. *Métodos terapêuticos de emagrecimentos naturais*
7. *Repertório terapêutico para práticas e recomendações*

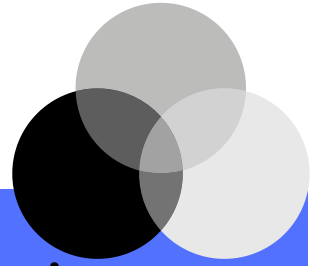




8- Módulo Argiloterapia:

1. *Composição e polaridade (negativas) e absorção de toxinas (positivas).*
2. *Efeitos antisépticos, antibióticos e cicatrizantes.*
3. *Uso de óleos essenciais em cosméticos, cuidados com o cabelo, cuidados com a pele.*
4. *Argila no uso medicinal.*
5. *Tipos de argilas e sua composição, o uso de argilas externamente, o uso de argilas internamente e precauções.*
6. *Propriedades da argila, indicações e contra-indicações.*
7. *Sob o nome de “lama de cuteleiros” empregada contra queimaduras de primeiro e terceiro grau.*
8. *Uso em “pindas” para beleza.*
9. *Uso veterinário da argila.*





9 - Módulo Patologia:

- 1. Descrições das principais doenças crônicas e suas consequências fisiológicas discutidas e anatômicas. A prática de ates e anamnese, exemplos concretos e trabalhos práticos.*
- 2. Tratamentos naturais com oligoelementos, suplementos, alimentação e princípios básicos da ortomolecular.*
- 3. Fisiologia anatômica*
- 4. Problemas das vias respiratórias*
- 5. Aparelho digestivo (estrutura e problemas do aparelho digestivo)*
- 6. Aparelho urinário(anatomia e problemas urinários)*
- 7. Aparelho reprodutor(anatomia e fisiologia do aparelho reprodutor feminino e masculino) doenças dos órgãos genitais*
- 8. Sistema nervoso (anatomia e fisiologia) sinapses e neurotransmissores, sistema nervoso central e periférico, traumatismo craniano, infecções (meningite bacteriana e viral, encefalite Herpes Zoster e herpes)*



10- Módulo Energia Quântica e a memória da água:

- 1. A contribuição da física quântica para terapias energéticas e compreensão da ação terapêutica*
 - 2. Quântica: uma energia impossível de se ver, em uma forma visível utilizando cristais de água como materialização de uma energia sutil, relacionada com a consciência e as emoções, as quais geram um campo de energia magnética.*
 - 3. Memória da água segundo método de Jacques Benvenites.*
 - 4. Estrutura molecular da água. Vibração água. Aplicação a homeopatia, essências florais para água Aquaprima (água hiper-ionizada).*
 - 5. O plasma Quinton, biodinamização. Forma de ondas, vórtices (Schauberger) e experimentos e provas de Emoto.*
 - 6. Uso prático dos vibracionais na saúde e na estética.*
 - 7. Homeopatia e a terapia ortomolecular: o trabalho do Dr. Hahnemann e o desenvolvimento de gravação da energia na água.*
 - 8. Preconização fundamental da homeopatia tratando o indivíduo como um todo.*
- Diluição em água e os segredos e eficácias comprovadas*



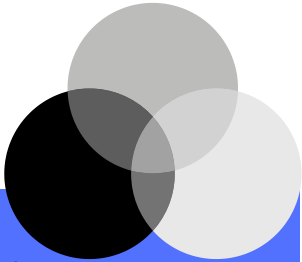


11 - Módulo Terapia do PH

1. *Por que os órgãos falam*
2. *Uma das terapias mais promissoras para restabelecer as funções normais do organismo.*
3. *O estudo do potencial do hidrogênio no organismo.*
4. *Identificar os íons de hidrogênio em um fluido.*
5. *As funções do PH no sangue e sua manutenção ideal.*
6. *Saber interpretar o grau de acidez do seu corpo e saber como está sendo afetado.*
7. *Como modificar as funções fisiológicas para resultar no PH perfeito.*
8. *Como descobrir seu nível de PH.*
9. *Os alimentos e suas tabelas alcalinizantes e acidificantes.*
10. *A influência do índice glicêmico (IG baixo) nos alimentos.*
11. *Avaliação de cada órgão segundo o PH (pâncreas, fígado, linfático, respiratório, digestivo, cérebro, emocional, circulatório e hormonal).*
12. *Controle dos íons de hidrogênio (H+).*
13. *Os males provocados pelo excesso de acidez.*

-.





12 - Módulo de tradição chinesa de acupuntura sem agulha, nas mãos (28 pontos) e no corpo (28 pontos)

- 1. Com um guia dos pontos de acupuntura (mãos e corpo) e todos eles tem uma história de peso tradicional no tratamento de problemas.*
- 2. Os pontos fazem parte da tradição chinesa da acupuntura, que tem como princípio a estimulação dos pontos vitais do corpo.*
- 3. Uso do laser, stiper (silício) e estímulos manuais.*

