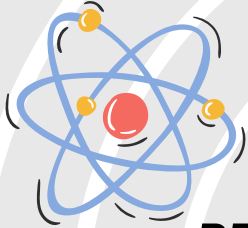
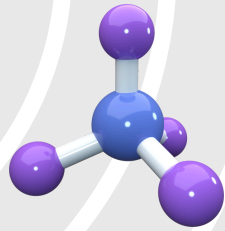


**TERAPIA BIO ORTOMOLECLAR EM
OLIGOTERAPIA
A MEDICINA DAS FUNÇÕES
TERAPÊUTICAS**



*PROGRAMA DO CURSO DE
FORMAÇÃO E EXTENSÃO*



www.heloisabernardes.com.br

HELOISA BERNARDES

Com base em mais de 40 anos de experiência e mais de 18 livros lançados, a terapeuta em Medicina Alternativa na Saúde e Estética, Heloisa Bernardes, atua em diversas áreas educacionais em convênio com Universidades. Ao longo dos anos, já ministrou cursos para mais de cinco mil alunos em todo o país.

Especializações:

- -Brasil(1970), Naturopatia , Federação de Terapias Luzo-Brasileira -Lisboa - Portugal (1974), Master em Ortomolecular (Biocol -Lisboa- Portugal - 1978) com especialização em Oligoterapia.
- Especialização em Bioquímica na Expansion Biologique (Fraçaise) 1976.
- Naturopatia - Academia Européia de Medicina Natural - A.E.M.N. -2000.
- ACADEMIA EUROÉIA DE MEDICINA NATURAL -Atualmente no Brasil - Curso a distancia - traduzido p/ português e certificação em convenio com a FACHA

- Mídia:

Publicações em revistas

Entrevistas em programas de televisão e internet (www.heloisabernardes.com.br)

Livros Publicados:

- Oligoelementos em estética - Editora Vida Estética - 1994
- Equilíbrio através da pele - Editora TecnoPress - 1997
- Chique é ser saudável - HLB Editora (primeira edição) - 1999 , segunda edição - 2000 Terceira edição - Editora Planeta - 2002
- De olho na Saúde - HLB Editora - 2005
- Você e seu Sangue - HLB Editora - 2002 e reeditado pela Editora Planeta em 2012
- Você e seu Sangue - Editora Estampa (Portugal) - 2009
- A Dieta de Jesus - Editora HLB - 2006 e reedição pela Editora Planeta -2009
- A Dieta do Arroz - JBC - 2009 - editado no Brasil e Japão
- O que a dieta ortomolecular pode fazer por você - Editora Academia Saúde e Bem Estar - 2009 (Best seller com 280.000 exemplares vendidos)
- As fontes da Longevidade - Editora Academia Saúde e Bem Estar - 2010
- A beleza na Ortomolecular - Editora Academia Saúde e Bem Estar - 2012 (parte do cartálogo internacional de publicações brasileiras em 47 lugar entre os mais vendidos com 50.000 exemplares.)
- Jóias Raras da Saúde - Editora Planeta - 2014

**PROGRAMA DO CURSO DE FORMAÇÃO E EXTENSÃO EM
TERAPIA BIO ORTOMOLECLAR EM OLIGOTERAPIA
A MEDICINA DAS FUNÇÕES TERAPÊUTICAS**

Um curso profissionalizante para todos que buscam o equilíbrio da saúde física e mental(2º grau completo). Uma terapia inovadora baseada em métodos consagrados.

Uma das terapias mais promissoras para restabelecer as funções normais do organismo.

**MODALIDADE PRESENCIAL: Terapia
Ortomolecular Prof HELOISA BERNARDES**

**CERTIFICAÇÃO: FACULDADES – FACHA –
FACULDADES INTEGRADAS HELIO ALONSO RJ**



FACHA

FACULDADES INTEGRADAS HELIO ALONSO

MÓDULO I: INTRODUÇÃO A TERAPIA ORTOMOLECULAR

- A moderna ortomolecular
- Medicina das funções em Oligoterapia
- Método Jacques Menétrière
- Introdução à Terapia Ortomolecular
- Oligoterapia- Pequenas doses, grandes efeitos
- Diátases segundo Menètrière
- Biocatálise (Diátase Anamnese e Quelação)
- Equilíbrio Sinérgico
- Fenômenos biológicos- Dr. Jacques Benvenites
- Os minerais, poderosos antioxidantes
- Mapas de recomendações terapêuticas, Diátase e anamnese através de gráficos e sua aplicação prática
- Avaliação de cada órgão segundo o PH (pâncreas, fígado, linfático, respiratório, digestivo, cérebro, emocional, circulatório e hormonal).



MÓDULO II - RADICAIS LIVRES

- Memória da água segundo método de Jacques Benvenites.
- Terapia bio-oxidativa: O poder do Oxigênio.
- Oxigênio e Radicais Livres: meio de vida e de morte.
- Como a terapia bio-oxidativa é administrada.
- Indicações para terapia bio-oxidativa.
- Oxigênio ativo em bandagens.
- Oxigenoterapia Hiperbárica .
- Toxicidade pelo Oxigênio.
- Avaliação do equilíbrio ácido-base.
- Métodos de administração de Oxigênio.
- Diluição em água e os segredos e eficácias comprovadas
- O estudo do potencial do hidrogênio no organismo.
- Identificar os íons de hidrogênio em um fluido.
- As funções do PH no sangue e sua manutenção ideal.
- Saber interpretar o grau de acidez do seu corpo e saber como está sendo afetado.
- Como modificar as funções fisiológicas para resultar no PH perfeito.

- Vitaminas e suas aplicações na Oligoterapia
- Em que consiste uma vitamina? Para que serve?
- calorias (uma vitamina = 0 calorias)
- vitaminas modeladora do corpo – colina e Inusitol
- Vitamina diurética - piridoxina
- Vitaminas hidrossolúvel – B E
- Vitaminas Lipossolúveis - A,D, E ,F,K
- Fórmulas e Utilização funcional das vitaminas
- Recomendações Terapêuticas
- Estudo das Morfologias e a relação dos oligoelementos e vitaminas
- Diáteses da morfologia – homem e mulher.

MÓDULO IV – A DIETA DO TIPO SANGUÍNEO

- Os antígenos
- O fator de perda de peso
- O que acelera o metabolismo de cada tipo sanguíneo
- O que desacelera o metabolismo de cada tipo sanguíneo
- O papel dos suplementos
- Conexão estresse / exercício A questão da personalidade para cada tipo sanguíneo
- Suplementos, vitaminas e oligoelementos de acordo com cada tipo sanguíneo
- Carência crônica de cada tipo de sangue
- Plano de dieta para cada tipo sanguíneo.
- Os alimentos e nutrientes individualizados, configuração dos alimentos, prescrição, interação terapêutica adaptada ao método de diagnóstico ortomolecular.

- Como modificar as funções fisiológicas de acordo com sua apresentação
- Uso dos elementos simples, homeopáticos
- Diferença do uso catalítico.
- Elementos simples - Al, Ca, Co,Cu, S, F,I,Li ,Mg ,Mn.
- Elementos catalíticos e suas dosagens .
- Mineralograma.

MÓDULO VI – A LINF A E OS METAIS

- Noção de terreno
- Ligação do sistema neuro-vegetativo
- Receptividade do terreno e ambiente
- Oligoelementos e terreno
- Equilíbrio dos solos
- Linfa
- Selênio em Homeopatia
- Selênio Catalítico
- Elementos compostos
- Manganês-Cobalto,Manganês- Cobre,Zinco-cobre, Zinco-Níquel-Cobalto,
- Minerais tóxicos ao ser-humano,
- Cromo, insulina e diabetes
- Taxa de lipídeos circulantes
- Hipertensão, obesidade

MÓDULO VII - SILÍCIO

- Silício- mineral da vida
- Distribuição do silício orgânico
- Papel terapêutico do silício orgânico
- Alimentos ricos em silício
- Silício na pele,Silício catalítico
- Pare de envelhecer
- Os fatos alarmantes
- Como a B12 pode combater o envelhecimento
- Como ácido fólico pode combater o envelhecimento
- Homocisteína
- Teoria da circulação e celulite relacionada a Homocisteína
- Prevenção arteriosclerose, celulite
- Profilaxia
- Celulite- gel tratamento estético
- Fórmula emagrecimento

- Cérebro (alumínio- magnésio)
- Hipotálamo (Selimag)
- Tireóide (iodo- fósforo)
- Pâncreas (zinco-níquel-cobalto)
- Supra –renal (selênio)
- Hipófise (magnésio –cálcio)
- Ácido ou alcalino
- Gráfico da comparação do Ph
- Como eliminar os ácidos residuais do corpo
- Tabela de alcalinidade-acidez
- Homocisteína
- O rim e a celulite
- Descoberta do selênio
- Vanádio
- Sal, sódio, potássio

Como se curar através dos alimentos

MÓDULO IX – AMINOÁCIDOS E VITAMINAS

- Nos tratamentos das doenças cardíacas, diminuição da tensão arterial,
- Alívio de certos distúrbios nervosos
- Uso dos suplementos e vitaminas, suplementos, oligoelementos
- Aplicação e uso dos suplementos
- Equinácea, pirliteiro, pimenta
- HIVE, Alcolismo, alergias e rinites, anemias, anginas, ansiedade , Artrite , asma, bronquite, Diabetes, Divertículos, Doenças Cardíacas, Esclerose múltipla, estress, impotência, infecção do sistema urinário, infertilidade feminina, insônia, Lupus, Mal de Alzheimer, Mal de Parkinson, Prisão de Ventre, Próstata, Psoríase, Tabagismo, Tiroidismo, varizes, verrugas, zumbidos.

SUPLEMENTOS- INDICAÇÕES E DOSAGENS

- Cálcio e suas aplicações e dosagens
- Bromelaína - enzimas milagrosas do abacaxi
- Coenzima q 10 - O milagre do músculo cardíaco e rejuvenescimento.
- Glucosamina- Condroitina - Cartilagens
- Óleos de peixe e linhaça
- Esquema de Ashell para a forma do corpo

MÓDULO XI – HORMÔNIO BIOIDÊNTICO

- Estimuladores e inibidores
- Produção de hormônios-
- D.H.E.A.
- Sintomas de distúrbio hormonal
- Reposição hormonal
- Melatonina: a chave do sono
- Osteoporose
- Cuide de seu fígado
- A reação do corpo à mudança de Ph
- Como eliminar os ácidos residuais
- Tudo que o sangue revela
- Glóbulos vermelhos
- Glóbulos brancos
- Plaquetas
- Creatinina
- Sistema endócrino
- Colesterol
- Glicose
- Gorduras- Sim ou não
- Alimentos ricos em ácido graxo
- Ômega 3
- Efeitos do ômega 3
- Termogênese
- Acertando o ritmo de seu relógio biológico
- Cronobiologia- o ritmo do corpo



- Evoluções terapêuticas
 - Como realizar a queelação
 - Modo de usar
 - Modo de administração dos oligoelementos
 - Corrente galvânica
 - Aplicação corrente galvânica
 - Técnica Galvanização e Iontoforese
- Alimentos alcalinizantes ou acidificantes

DOCUMENTAÇÃO, REPERTÓRIO

- Anexo: Mapa diátese, diátese preenchida, mineralograma, manual mineralograma, mineralograma preenchido, avaliação terapêutica, modelo de avaliação terapêutica, repertório terapêutico, morfologia, mapa morfologia com gabarito, modelo do mapa de morfologia, mapa de morfologia em branco, modelo de avaliação, recomendação terapêutica, recomendação terapêutica paciente, repertório terapêutico de chás e oligoelementos, teste diátese emagrecimento, repertório terapêutico completo, regulamento da monografia, digitopuntura (para imprimir e plastificar). Stiper - Módulo de tradição chinesa de acupuntura sem agulha, nas mãos (28 pontos) e no corpo (28 pontos)
- Com um guia dos pontos de acupuntura
- Os pontos fazem parte da tradição chinesa da acupuntura, que tem como princípio a estimulação dos pontos vitais do corpo.
- Uso Dos stiper (silício) e estímulos manuais.